



# GIUSEPPE TODISCO

MAESTRO DI TAI CHI STILE CHEN

---

## PROFILO

[giuseppetodisco+TaiChi@hotmail.it](mailto:giuseppetodisco+TaiChi@hotmail.it)

Negli anni ho insegnato a diverse classi e tenuto lezioni private al fine di diffondere il Tai Chi e far conoscere i suoi preziosi benefici.

Pratica Tai Chi dal 1999.

Si forma come istruttore sotto l'attenta guida individuale del M° Jia Jingquan, referenziato maestro a sua volta allievo del caposcuola Gran Maestro Chen Xiaowang (depositario ufficiale dello stile, discendente diretto della XIX generazione della famiglia Chen).

Qualifica di Mindfulness educator –  
13/06/2020 (MI)

Ha insegnato presso l'attuale Accademia Oriente di Pomigliano D'Arco.